



Плухина Н.И.



Савченко Г. Г.

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « **11** » мая **2022**г.

3 день

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	340-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70, /71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	

3 день

День: среда

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний (2021-2022 уч.год)

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	302-1/2016
2	Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70, /71/2016
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
	Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	

Повар:

А. Макаева

Ответственный по питанию по школе

Воробьева Н.В.